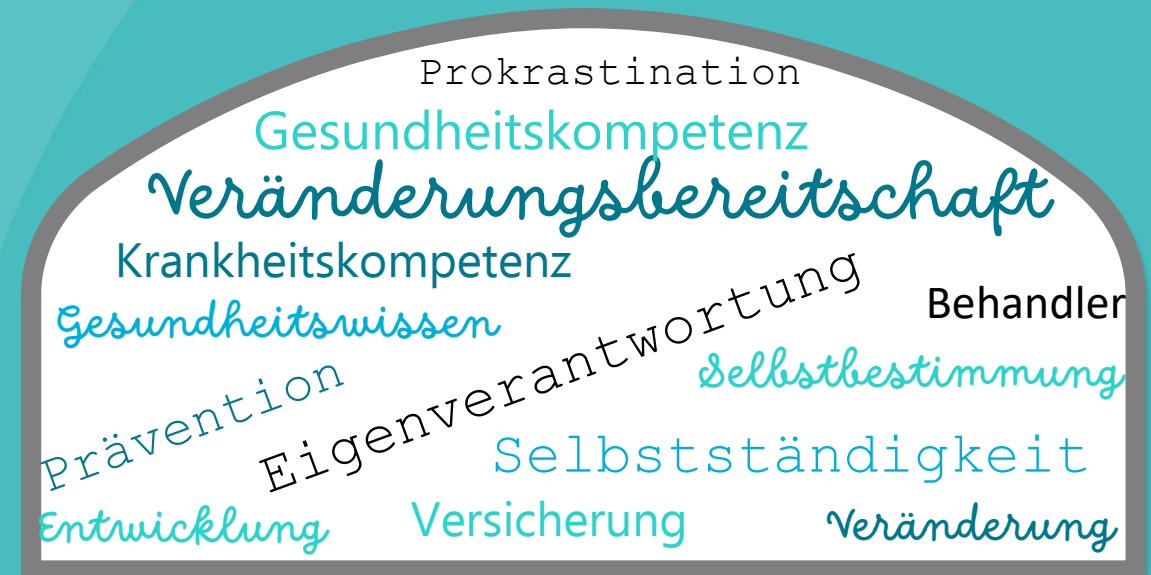


BMC-Workshop
auf dem fmc-Symposium 2023
„Erfolgreiche Integration mit den Patient:innen“



Patient Empowerment



Impulse von & Austausch mit

Stephanie Machoi

- Bankkauffrau & Dipl. Betriebswirtin
- Master of Arts, Human Resources, TU Kaiserslautern
- Executive Master Business Administration HR & Leadership

Berufliche Stationen (Auszug):

- > 2 Jahre widecare GmbH, Geschäftsführerin
- 6 Jahre Tierklinik Oberhaching, Klinikmanagerin & Mitglied der Geschäftsleitung
- 2 Jahre IWI Istanbul, Vorstandsvorsitzende
- 6 Jahre taskforce AG, Mitglied der Geschäftsleitung
- 5 Jahre GEFA GmbH / SG Equipment Finance, Projektleitung Post Merger Integration



widecare GmbH | Breitwiesenstr. 19 | 70565 Stuttgart
T +49 711 25249000 | F +49 711 25281699 | info@widecare.de





Individuelle Patientenbetreuung in telefonischen & hybriden Gesundheitsprogrammen durch medizinisches Personal

2017

erfolgreich gestartet

> 50

Mitarbeiter*innen

über 30.000

Teilnehmer*innen



ATEM



**RÜCKEN +
GELENKE**



PSYCHE



SCHLAF



ERNÄHRUNG



**ARZNEIMITTEL-
TRANSPARENZ**



COVIDCARE



HERZ



ONKOLOGIE

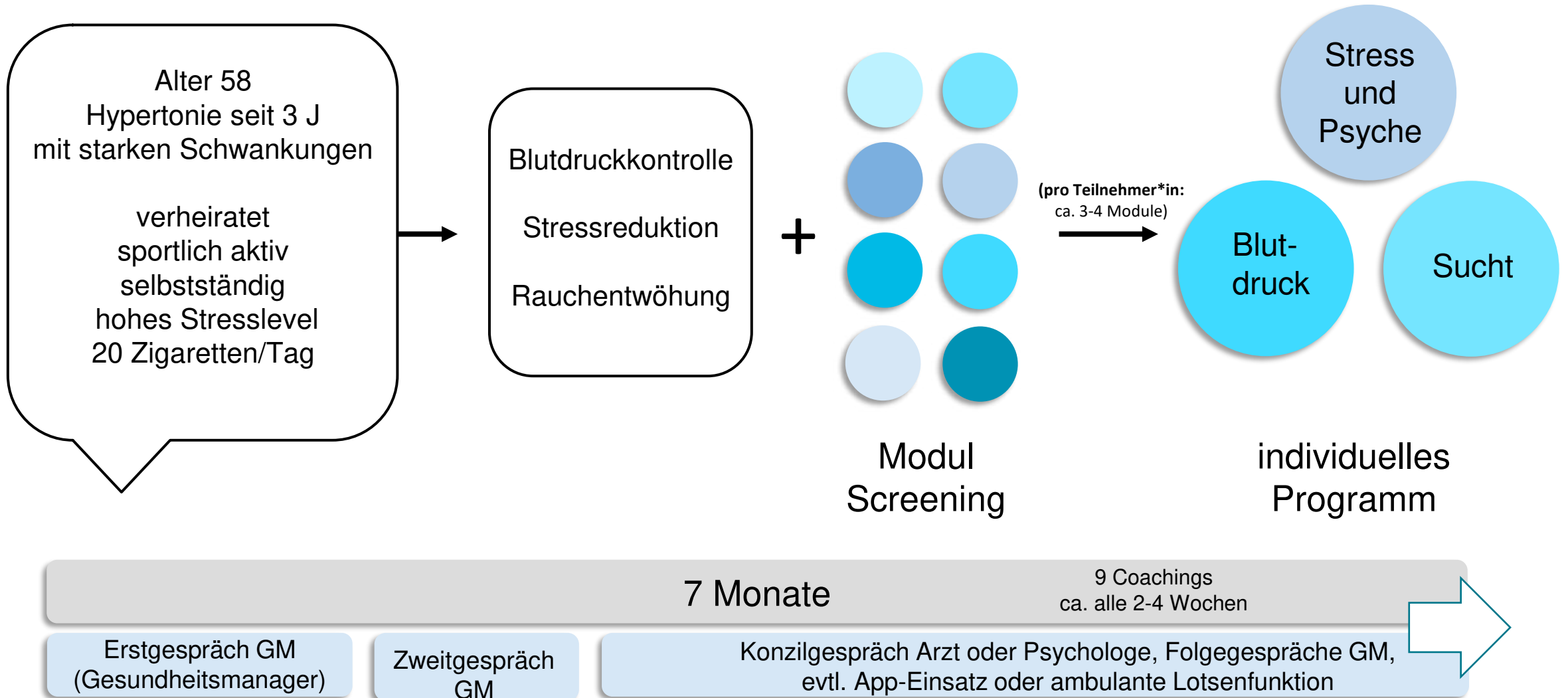


**BETRIEBLICHES
GESUNDHEITS-
MANAGEMENT**

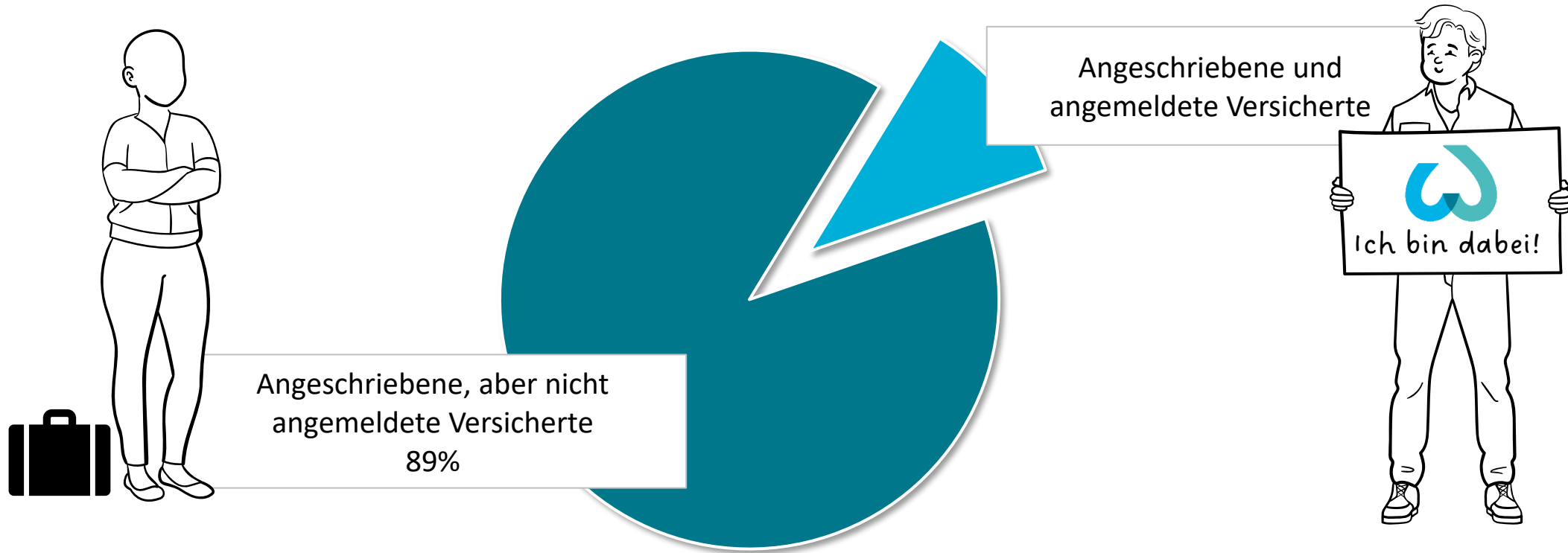


Exemplarischer Programmablauf

Beispiel Teilnehmer/Patient Herr M



Wer lässt sich empoweren?

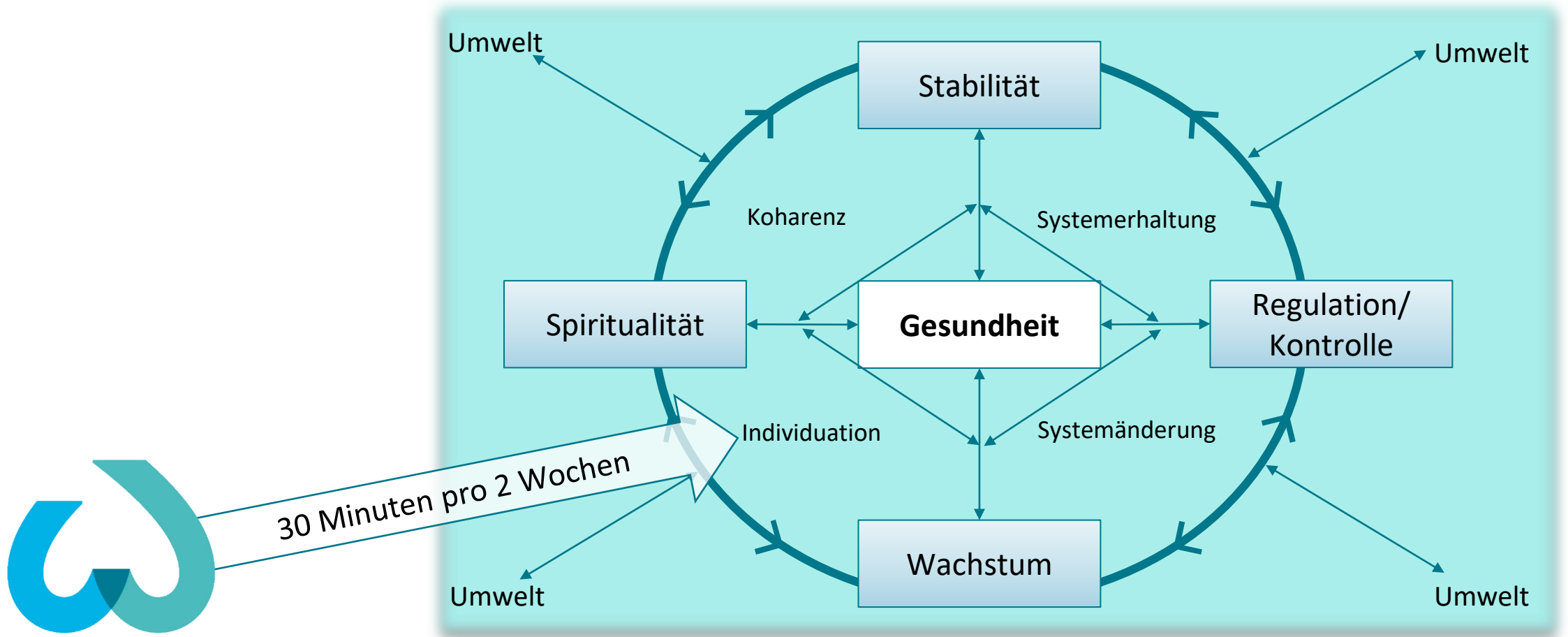


→ Alle angeschriebenen Versicherten sind bereits Patienten wegen einer relevanten Diagnose



Theorie

Unser „Window of Opportunity“



Quelle: Friedemann, M.-L.: Familien- und umweltbezogene Pflege, 1996

Einordnung

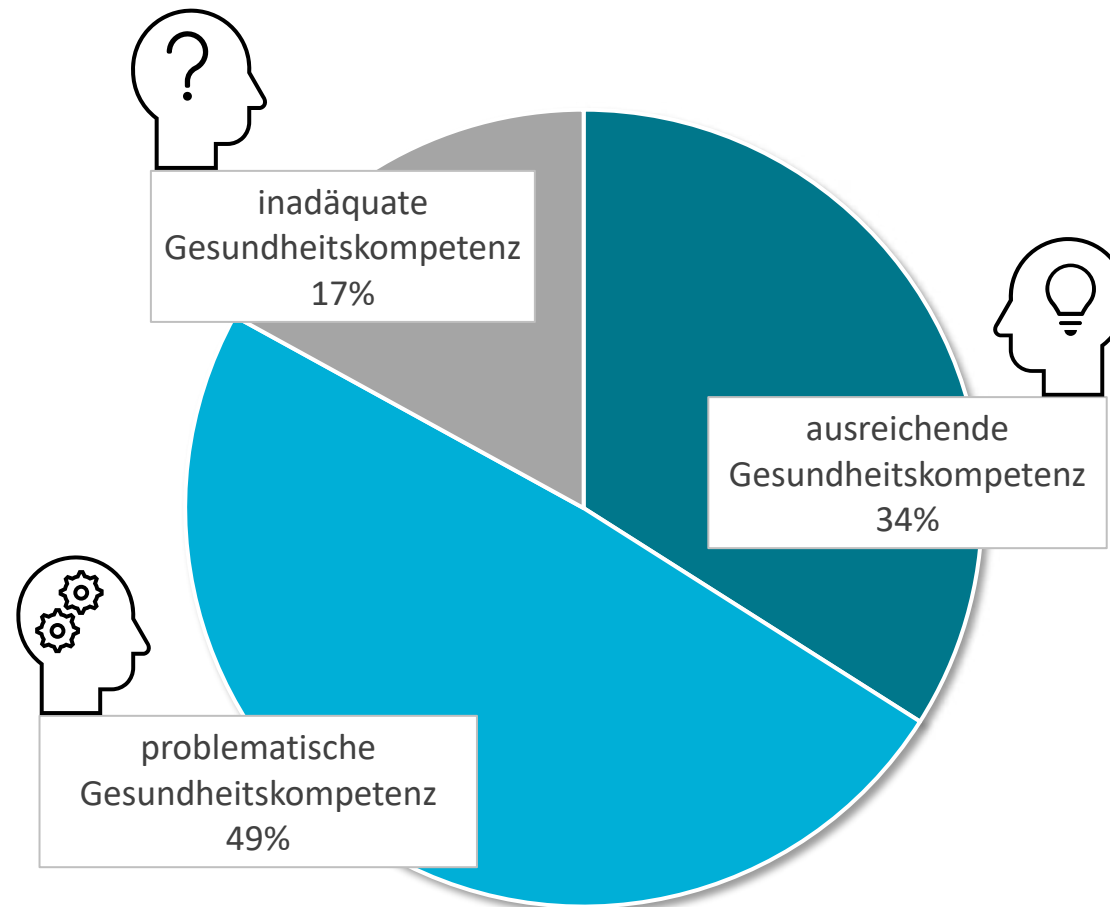
Wie wichtig ist dem Menschen Gesundheit?



Bewegung und Sport gehören für 53 % der Europäer*innen zu einem gesunden Leben.



Jedem Sechsten Deutschen sind Gesundheit und Fitness weitestgehend egal.



Nur vier von zehn Menschen gehen zur Krebsvorsorge.

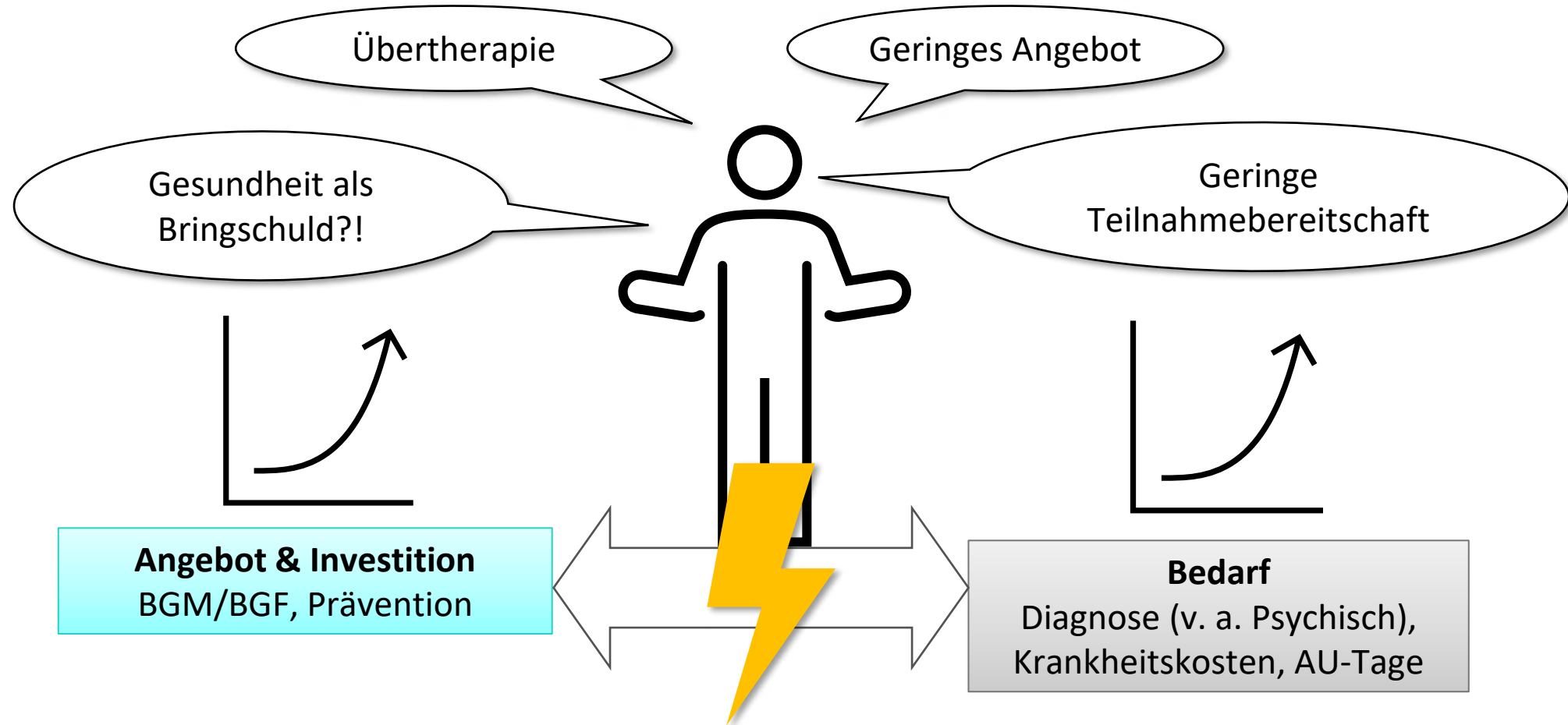


Für 28 Prozent der befragten Europäer*innen gehören Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel zu einem gesunden Lebensstil.

Quelle: STADA Gesundheitsreport 2017, 2020

Status quo

Quo vadis, (Gesundheits-)System?



Gelungenes Empowerment und seine Grenzen



Gesundheit – Weg oder Ziel?

§ 1 SGB V

Solidarität und Eigenverantwortung

Die Krankenversicherung als Solidargemeinschaft hat die Aufgabe, die Gesundheit der Versicherten zu **erhalten, wiederherzustellen** oder ihren Gesundheitszustand zu **bessern**. Das umfasst auch die Förderung der gesundheitlichen **Eigenkompetenz** und **Eigenverantwortung** der Versicherten. Die Versicherten sind für ihre Gesundheit mitverantwortlich; sie sollen durch eine gesundheitsbewusste Lebensführung, durch frühzeitige Beteiligung an gesundheitlichen Vorsorgemaßnahmen sowie durch aktive Mitwirkung an Krankenbehandlung und Rehabilitation dazu beitragen, den Eintritt von Krankheit und Behinderung zu vermeiden oder ihre Folgen zu überwinden. Die Krankenkassen haben den Versicherten dabei durch **Aufklärung, Beratung und Leistungen** zu helfen und unter Berücksichtigung von geschlechts-, alters- und behinderungsspezifischen Besonderheiten auf gesunde Lebensverhältnisse hinzuwirken.

Diskussion

Verantwortlichkeiten für Ziel und Weg

